



# شعبہ پیشہ ورانہ صحت و حفاظت



داسو ہائیڈرو پاور پراجیکٹ (واپڈا)  
پاکستان

## تعارف

۱۳۰ ہائیڈرو پاور پراجیکٹ سرمایہ کاری کا ایک بہت بڑا اور اہم پراجیکٹ ہے جسے حکومت پاکستان نے قرض کے ذریعے بجلی کی پیداوار کو کم کرنے اور ماحولیاتی آلودگی سے پاک اور سستی بجلی پیدا کرنے کے لئے تجویز کیا ہے اس سلسلے کے لئے عالمی بینک، ورلڈ ایئر اور یو این سے مدد بھی حاصل کی گئی ہے۔ ۱۳۰ ہائیڈرو پاور پراجیکٹ سوہیہ ٹیبر ہیکٹو ٹواہ کے ضلع کوہستان کے شہر ۱۳۰ سے آٹھ کلومیٹر پر دریائے سندھ پر واقع ہے۔ ملک میں پرن بجلی کی پیداوار کی صلاحیت اور دریائے سندھ کے آبپاشی کا کم پانی کی فراہمی برقرار رکھنے کے لئے ترقیاتی اداروں نے پانی بجلی (واپڈا) نے ڈیڑھ ۲۰۲۵ کروڑ ڈالر کی سرمایہ کاری کی ہے۔ ہائیڈرو پراجیکٹ واپڈا کے ڈیڑھ ۲۰۲۵ کروڑ ڈالر کی سرمایہ کاری کی توثیق پاکستان کی توثیق پالیسی ۲۰۱۳ کا حصہ ہے۔

## تعمیراتی خطرات اور حفاظتی تدابیر

### ۱۔ بجلی کے خطرات

بجلی توانائی ہمیں اپنے گھروں کو روشن کرنے اور دیگر کاموں میں مدد دیتی ہے لیکن یہ ہمارے لئے خطرناک بھی ثابت ہو سکتی ہے۔ ہر سال بے شمار لوگ اس کے پھسلنے سے زخمی یا مارے جاتے ہیں۔

### احتیاطی تدابیر

- ☆ تعمیراتی مشینوں کو لگانے یا مرمت کرنے سے پہلے اس بات کا یقین کرنا کہ بجلی سے تعلق منقطع ہے۔
- ☆ تمام برقی آلات کو محفوظ حالات میں برقرار رکھنا اور حفاظت کے لئے باقاعدگی سے جانچ پڑتال کرنا۔
- ☆ بجلی کے تاروں کے چھونے یا لگنے سے احتیاط کرنا۔
- ☆ خراب اور گھٹی بجلی کی تاروں کو فوری طور پر تبدیل کرنا۔
- ☆ سیرھی، گواڑ یا پھان وغیرہ بجلی کی تاروں کے قریب تقریباً ۱۰ فٹ اندر نہ لانے کو یقینی بنانا۔
- ☆ پانی یا کسی گیلی جگہ کھڑے ہو کر کسی بھی بجلی سے چلنے والی مشین کا استعمال نہ کرنا۔

☆ برقی آلات استعمال کرتے وقت بھی اکیلے کام نہ کرنا۔

☆ بجلی کے سارکٹ میں اٹھی، یا کسی بھی ایسی چیز جس سے بجلی کڑا رہتی ہے، کو ڈالنے سے گریز کرنا۔



### ۲۔ پہاڑوں کی بارود سے توڑ پھوڑ کے خطرات

بارود یا کیمیائی مواد کے استعمال سے سخت پتھروں کو توڑنے کے عمل کو دھماکہ کہتے ہیں۔ اس کی وجہ سے ارد گرد کے علاقے میں پتھر یا توڑے گرنے سے لوگوں یا جانوروں کے زخمی ہونے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ سڑک بنانے کے دوران پہاڑوں کے سخت پتھروں کو توڑنے کیلئے بارودی مواد کے استعمال سے مانی جانائی نقصان کا خطرہ ہوتا ہے۔

### احتیاطی تدابیر

- ☆ دھماکہ کرنے سے ایک گھنٹہ پہلے لوگوں کو مطلع کرنے کے لئے سائز بنانا دوسری آگاہی آدھے گھنٹے اور تیسری اور آخری آگاہی ۱۵ منٹ پہلے دینا۔
- ☆ دھماکہ کی جگہ سے ٹریفک کو دونوں اطراف سے ۲۰۰ میٹر دور رکھنا۔
- ☆ دھماکہ سے پہلے وہاں کے لوگوں کو محفوظ مقام پر منتقل کرنا۔
- ☆ جھنڈے والوں کا سڑک کے دونوں اطراف میں سڑک کھولنے تک موجود رہنا۔

☆ ”سرخ جھنڈا“ رکھنے اور ”سبز جھنڈا“ چلنے کا اشارہ ہے۔



### ۳۔ توڑے گرنے

چٹان یا مٹی کا اپنی جگہ سے ٹوٹ کر گرنے کا عمل توڑے گرنے کہلاتا ہے۔ دریائے سندھ کے دونوں اطراف کام کرنے کے دوران بارودی مواد استعمال کرنے کی وجہ سے مٹی کے توڑے گرنے کے خطرات ہوں گے۔

## حفاظتی تدابیر

☆ جہاں پر ال رنگ کا جھنڈا نظر آئے وہیں پرک رہنا۔

☆ جب تک اجازت نہ ملے یا سبز رنگ کی جھنڈی نظر نہ آئے وہیں رکے رہنا۔

☆ جہاں پر زمین منہدم ہونے کا بورڈ لگا ہوا وہاں نہ رکانا اور نکل کر محفوظ جگہ پر جانا۔

☆ تعمیراتی کام کے علاقے کے ارد گرد ۸۰۰ میٹر تک آہنی کی حرکات محدود رکھنا۔



### ۳۔ کھدائی کے خطرات

زمین کے کھودنے، کانٹے یا ایک ٹھوس حصہ کھود کر بڑے پیمانے پر کھوکھلی بنانے کے عمل کو کھدائی کہتے ہیں۔ تعمیراتی کاموں میں کھدائی کے خطرات درج ذیل ہیں۔

☆ کھدائی کے دوران اطراف کی زمین کا ڈھیر ہونا۔

☆ ان میں لوگوں، کارکنان، گاڑیوں، جانوروں وغیرہ کا گر جانا۔

☆ کام کے دوران کارکنان کے اوپر مٹی، پتھر، اور زبردست بوجھ وغیرہ کا گر جانا۔

☆ کناروں کے قریب مشینوں کے حرکت سے ان کا منہدم ہونا۔

☆ زمین میں پوشیدہ بجلی وغیرہ کے تاروں کا کاٹنا اور پانی وغیرہ کو نقصان پہنچانا۔



## حفاظتی تدابیر

☆ غیر محفوظ کھدائی میں اندر جانے سے گریز کرنا۔

☆ ہمیشہ ۲ فٹ یا اس سے زیادہ گہری کھدائی کے لئے حفاظتی تدابیر (کھدائی کے اطراف کو ترچھا کرنا، ٹکیوں سے بنانا، سہارا دینا) اپنانا۔

☆ کھدائی کے کنارے سے کم از کم ۲ فٹ دور رہنا۔

☆ کھدائی کے کناروں پر پھینکے گئے ہونا اور اگر نہ ہوں وہاں جانے سے گریز کرنا۔

## پیغام

اپنی اور دوسروں کی جان کی حفاظت کرنا ہر انسان کا فرض ہے اور اس فرض کو نبھانے میں ہمارے ساتھ تعاون کریں جس نے ایک انسان کی جان بچائی تو گویا اس نے پوری انسانیت کی جان بچائی۔ احتیاط علاج سے بہتر ہے۔



ادارہ برائے سماجی و نوآباد کاری

فون نمبر 0998407300 sruwapda@gmail.com ای میل



۵۔ ٹریفک کے خطرات

زیادہ تر سڑک کے حادثات ناقص راستے پر تیز رفتاری اور لاپرواہی سے گاڑی چلانے سے ہوتے ہیں۔

حفاظتی تدابیر

☆ گاڑی کو حد رفتار سے چلانا اور سیٹ بیلٹ باندھنا۔

☆ آبادی، اسکول اور ہسپتال کے قریب گاڑی کو حد رفتار تک محدود رکھنا اور ہارن بجانے سے گریز کرنا۔

☆ لال جھنڈیا بورڈ دیکھ کر رک جانا اور کارکنان کی حفاظت کا خیال رکھنا۔

☆ متبادل راستہ کے نشان (تیر) کے مطابق راستہ اختیار کرنا۔

☆ سڑک پار کرتے وقت دونوں اطراف کو غور سے دیکھنا اور ہمیشہ زیر آ کر سنگ

(بیدل چلنے کی جگہ) کا استعمال کرنا۔

